

Cytomegalovirusinfectie (CMV)

Regionale secretariaten

IDEWE-IBEVE Antwerpen
Tel. 03 218 83 83
antwerpen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Brussel
Tel. 02 237 33 24
brussel@idewe.be

IDEWE-IBEVE Gent
Tel. 09 264 12 30
gent@idewe.be

IDEWE-IBEVE Hasselt
Tel. 011 24 94 70
hasselt@idewe.be

IDEWE-IBEVE Leuven
Tel. 016 39 04 38
leuven@idewe.be

IDEWE-IBEVE Mechelen
Tel. 015 28 00 50
mechelen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Namur
Tel. 081 20 66 50
namur@idewe.be

IDEWE-IBEVE Turnhout
Tel. 014 40 02 20
turnhout@idewe.be

IDEWE-IBEVE Roeselare
Tel. 051 27 29 29
roeselare@idewe.be

WAT?

CMV is een virusinfectie die wereldwijd voorkomt. 50 tot 80% van de volwassenen hebben op de leeftijd van 40 jaar de ziekte doorgemaakt, maar de meeste mensen weten niet dat ze ooit geïnfecteerd zijn geweest.

- Overdracht:**
- Door contact van mens tot mens: bijvoorbeeld kussen, seksueel contact, contact van de handen met besmette lichaamsvochten zoals urine en nadien contact met de ogen of de mond.
 - Door contact met door lichaamsvochten besmette materialen: bijvoorbeeld speelgoed, luiers, zakdoeken, het delen van bestek of drinken uit hetzelfde glas.
 - Door overdracht van moeder op kind: tijdens de zwangerschap kan het virus overgedragen worden op het ongeboren kind via de placenta; tijdens de bevalling via bloedcontact en contact met de genitale slijmvliezen; of later via de moedermelk tijdens borstvoeding.
 - Door een bloedtransfusie of een orgaantransplantatie indien de donor het virus draagt en de ontvanger niet.
 - Bij een drager van het virus kan de infectie opnieuw actief worden (meestal op een moment van verminderde immuniteit).

Besmettelijkheid: Bij een acute infectie met CMV wordt het virus uitgescheiden in het speeksel, de urine, het bloed, tranen, de stoelgang, de moedermelk, het genitaal slijm en sperma. Gedurende deze periode is de persoon besmettelijk en dit zolang er virus wordt uitgescheiden (kan tot maanden en jaren na een acute infectie duren).

ZIEKTEBEELD EN SYMPTOMEN

Vaak zijn er geen symptomen of zijn deze zo mild dat de ziekte onopgemerkt verloopt. Indien er zich toch symptomen voordoen lijken deze op klierkoorts: keelpijn, aanhoudende koorts, vermoeidheid, gevoelige lymfeklieren,... Soms kan er een longontsteking of milde leverontsteking (hepatitis) optreden.

VERWIKKELINGEN EN COMPLICATIES

Deze treden uitsluitend op bij personen met sterk verzwakte immuniteit, zoals na een orgaantransplantatie of bij personen met HIV of AIDS.

- Ontsteking van de hersenen.
- Ontsteking van het netvlies (retina), van de ogen (retinitis).

BEHANDELING

Er is geen specifieke behandeling voor een CMV infectie. Daar het om een virusinfectie gaat zijn antibiotica zinloos. Bij personen met een sterk verzwakte immuniteit (na orgaantransplantatie, bij HIV of AIDS) en een ernstige CMV infectie kan men specifieke antivirale geneesmiddelen (virusremmers) toedienen.

IMMUNITEIT

Het doormaken van de ziekte geeft geen absolute bescherming. Het virus blijft levenslang latent of 'slapend' aanwezig in het lichaam en kan opnieuw actief worden meestal op momenten van verminderde immuniteit.

RISICO'S TIJDENS ZWANGERSCHAP

Bij een eerste besmetting met CMV van een zwangere vrouw zal in 1 op 3 van de gevallen het virus via de placenta ook het ongeboren kindje bereiken. In 5 tot 10% van de gevallen zal dit in mindere of meerdere mate ernstige afwijkingen veroorzaken bij het kind. Zo kunnen er longproblemen, leverproblemen, problemen bij de groei, gezichts- of gehoorsverlies, mentale achterstand (variabel in ernst) en andere neurologische afwijkingen ontstaan. Soms heeft een CMV infectie tijdens de zwangerschap zelfs de dood van het vruchtje tot gevolg. Een heropflakking van de ziekte tijdens de zwangerschap geeft eerder zelden afwijkingen bij de baby.

PREVENTIE

Vaccinatie:

Momenteel is er nog geen vaccin ter beschikking, maar het onderzoek en de ontwikkeling van vaccins is lopende.

Algemene maatregelen:

- Goed wassen van de handen met water en zeep (gedurende 15 à 20 seconden) na elk contact met speeksel, urine, stoelgang, bevuild speelgoed ... (bijvoorbeeld na verluieren,...).
- Gebruik geen gemeenschappelijke handdoek.

- Geen jonge kinderen (<5-6j) kussen op de mond of wang. Eenknuffel of kusje op het hoofd kan wel.
- Niet drinken uit hetzelfde glas of het bestek delen met jonge kinderen.
- Grondig verwijderen van vuile zakdoeken, luiers,...

Maatregelen tijdens de zwangerschap:

- Goede toepassing van de algemene hygiënische maatregelen.
- Indien nodig zal de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer specifieke maatregelen voorschrijven tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode, zoals verwijdering uit het risicomilieu.

VOORZORGSMAATREGELEN VOOR WERKNEMERS MET CMV

Personen werkzaam in de gezondheidssector zijn tijdens de acute symptomatische ziekteperiode arbeidsongeschikt. Personen die het virus uitscheiden (in stoelgang, urine, speeksel, bloed,...), maar zelf geen symptomen hebben, kunnen hun normale taken blijven uitoefenen (ook in de gezondheidssector) mits ze de algemene hygiënische voorzorgsmaatregelen in acht nemen (onder andere strikte handhygiëne).