

Regionale secretariaten

IDEWE-IBEVE Antwerpen
Tel. 03 218 83 83
antwerpen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Brussel
Tel. 02 237 33 24
brussel@idewe.be

IDEWE-IBEVE Gent
Tel. 09 264 12 30
gent@idewe.be

IDEWE-IBEVE Hasselt
Tel. 011 24 94 70
hasselt@idewe.be

IDEWE-IBEVE Leuven
Tel. 016 39 04 38
leuven@idewe.be

IDEWE-IBEVE Mechelen
Tel. 015 28 00 50
mechelen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Namur
Tel. 081 20 66 50
namur@idewe.be

IDEWE-IBEVE Turnhout
Tel. 014 40 02 20
turnhout@idewe.be

IDEWE-IBEVE Roeselare
Tel. 051 27 29 29
roeselare@idewe.be

WAT?

Mazelen is een zeer besmettelijke luchtweginfectie veroorzaakt door het mazelen-virus. De ziekte kan zeer ernstig zijn en soms zelfs de dood tot gevolg hebben.

Overdracht: Mazelen wordt overgedragen van mens tot mens:
- door het inademen van druppeltjes die in de lucht terechtkomen door niezen, hoesten of lachen;
- door direct contact van de handen met dergelijke besmette druppeltjes of het aanraken van voorwerpen besmet met dergelijke druppeltjes;
- het mazelenvirus is zo besmettelijk dat het verblijven in dezelfde ruimte als een geïnfecteerd persoon voldoende is om de ziekte zelf ook te krijgen.

Besmettelijkheid: De patiënt is besmettelijk van 4 dagen voor de uitslag verschijnt, tot 4 dagen erna.

Incubatietijd: (tijd tussen de besmetting en het ontstaan van symptomen)
Bedraagt 10 à 12 dagen.

ZIEKTEBEELD EN SYMPTOMEN

De ziekte begint met koorts, hoest, loopneus, keelpijn en oogontsteking. 2 à 3 dagen later ontstaan de typische Koplik's spots, dit zijn rode vlekjes met een klein wit centrum op het mondslimvlies. Dit wordt gevolgd door hoge koorts en het ontstaan van de karakteristieke uitslag. De uitslag bestaat uit roodachtige vlekken die eerst op het voorhoofd verschijnen en vervolgens uitbreiden over het hele gezicht, de romp en uiteindelijk tot de voeten. Na ongeveer een week verdwijnt de uitslag volgens hetzelfde patroon als ze is ontstaan.

VERWIKKELINGEN EN COMPLICATIES

Mazelen kan zeer ernstig verlopen en 1 à 2 patiënten op 1000 overlijdt ten gevolge van de ziekte. De kans op sterfte is het grootst bij kinderen onder de 1 jaar.

De volgende verwikkelingen zijn beschreven:

- oorontsteking: bij 1 op 10 van de kinderen met mazelen. Soms zo ernstig dat er sprake is van blijvende doofheid;
- hersenontsteking: bij 1 op 1000 patiënten met mazelen. Dit veroorzaakt braken, stuipen en zelden coma. In sommige gevallen is er blijvende hersenschade;
- pneumonie of longontsteking: bij 1 tot 5% van de patiënten, kan levensbedreigend zijn;
- lage bloedplaatjes.

BEHANDELING

Er is geen behandeling die een ontwikkelde mazeleninfectie kan genezen. Het toedienen van een mazelenvaccin aan niet-immune kinderen binnen de 72 uren na de blootstelling aan het virus, kan helpen om bescherming te bieden tegen de ziekte. Zwangere vrouwen en patiënten met een verzwakte immuniteit die blootgesteld werden aan het virus kunnen antistoffen toegediend krijgen. Deze antistoffen kunnen de ziekte helpen voorkomen, of de symptomen minder ernstig maken, indien ze toegediend worden binnen de 6 dagen na de blootstelling aan het virus.

IMMUNITEIT

Wie mazelen heeft gehad, is daarna levenslang beschermd tegen de ziekte. Ook de 2 vaccins in het huidige vaccinatieprogramma geven naar verwachting deze levenslange bescherming.

RISICO'S TIJDENS ZWANGERSCHAP

Zwangere vrouwen die de mazelen krijgen, hebben een verhoogd risico op vroeggeboorte, miskramen en baby's met een laag geboortegewicht, voornamelijk omwille van de hoge koorts waarmee de ziekte gepaard gaat. Het virus veroorzaakt geen orgaanafwijking bij het geboren kind.

PREVENTIE

Vaccinatie:

De beste preventie bestaat uit de vaccinatie. Er zijn twee beschikbare vaccins. Deze beide vaccins beschermen niet alleen tegen de mazelen, maar ook tegen bof en rubella.

In het basis vaccinatieschema (Hoge Gezondheidsraad; 2007) wordt een eerste vaccin aangeraden op de leeftijd van 12 à 13 maanden en een tweede vaccin op de leeftijd van 10 à 13 jaar. Vaccinatie tijdens de zwangerschap is af te raden.

VOORZORGSMATREGELEN VOOR WERKNEMERS MET MAZELEN

Door de uitgebreide vaccinatiecampagne komt mazelen de laatste jaren nog slechts zelden voor. Werknemers met mazelen moeten vooral het contact met nog niet gevaccineerde kinderen (zuigelingen en jonge kinderen) en personen met een sterk verzwakte immuniteit vermijden.